



Natuurgetrouw

Hét magazine boordevol tips en adviezen voor de gezondheidsbewuste consument.

Ontdek de vele ACTIES met producten van topkwaliteit: innovatieve en wetenschappelijk onderbouwde formules met de beste opneembaarheid en dit aan eerlijke prijzen.



MAART 2023

## Een gezonde slaap en uitgerust wakker met DORMITON, totaalcomplex voor een goede nachtrust

-€6,00



### SPECIALE KORTING

#### IN DEZE UITGAVE:

Minder stress én meer energie dankzij het totaalpreparaat **RELAXOTON**

Meer energie, betere eliminatie, sterkere weerstand dankzij **CHLORELLA PLATINUM**

#### OSTEOTON FORTE

de compleetste én correct gedoseerde botformule

#### CURCUMA PLATINUM

de beste keuze uit het kluwen van kurkumapreparaten

#### BIO-BERKENSAP van Iadrôme:

grondig draineren voor een fit en slank lichaam

### ► MAART KORTINGEN O.A.:

**DUOPACK:** Magnesium Platinum 2 x 90 V-tabl ► 2<sup>de</sup> à -50%

**DUOPACK:** MarinDHA 100% VEGAN 2 x 30 softgels ► 2<sup>de</sup> à -50%

**BIO** Kokosolie extra vierge 325 ml van €11,95 voor €9,45 ► -€2,5!

**Collagen PLATINUM** 306 gr van €29,68 voor €23,68 ► -€6!

Surf naar [www.natuurgetrouw.be](http://www.natuurgetrouw.be)  
voor extra kortingsbon



## Een gezonde slaap en uitgerust wakker met **DORMITON**, totaalcomplex voor een goede nachtrust



### Valeriaan + Hop + Passiebloem

Een goede nachtrust is zeer belangrijk: onze geest komt tot rust en het lichaam doet nieuwe krachten op. Als we te lang schaapjes moeten tellen, dan is **DORMITON** van Mannavital de aanrader: een gereputeerde plantensynergie in de correcte dosis en kwaliteit:

- **valeriaanwortel:** werkt rustgevend en bevordert het inslapen door de geest te bevrijden na een drukke, stresserende dag
- **passiebloem:** vermindert vooral de factor rusteloosheid en spanning, wat ook de slaap bevordert
- **hop:** rondt de werking van de vorige twee kruiden af.

#### Nu voor een optimaal resultaat in een duopack met MELATONINE PLATINUM voor een geslaagd avondritueel:

- neem je capsule DORMITON in bij je avondmaal of een halfuur voor het slapengaan
- laat een tablet MELATONINE PLATINUM onder de tong smelten net voor het slapengaan.

DUOPACK Dormiton 60 V-caps + Melatonine PLATINUM 120 V-tabl van <del>€24,90</del> <b>voor €18,90</b>	<b>DUOPACK</b> <b>-€6,00</b>
--	---------------------------------



## Minder stress én meer energie dankzij het totaalpreparaat **RELAXOTON**

### Magnesium + Ashwagandha + Vit B-complex



Een veeleisende job, een druk gezin, files, tegenslagen, examens... door alledaagse stress zijn we vaak gespannen overdag en vatten we 's avonds moeilijk de slaap. Bovendien zorgen die rusteloosheid en de hoge eisen ook sneller voor vermoeidheid en mindere prestaties. Een compleet supplement dat op beide vlakken helpt, is **RELAXOTON** van Mannavital.

- met goed opneembare 'liposomale' magnesium (**UltraMag®**): draagt bij tot een normale geestelijke functie (waaronder de stressbestendigheid) en de afname van vermoeidheid
- met het **Ashwagandha of Indiase ginseng (KSM66®)**: voor een ontspannen gevoel, meer energie en zowel betere geestelijke als lichamelijke prestaties
- met het **complete Vitamine B-complex in direct werkzame en goede opneembare vormen**: draagt bij tot een normale geestelijke functie en tot het energieleverend metabolisme
- met het antioxidans **Superoxidedismutase (Extramel®)**, de **vitaminen C en D**.

Weer ontspannen en goed presteren dankzij **RELAXOTON**

RelaxoTon 60 tabl van <del>€16,95</del> <b>voor €13,95</b>	<b>SPECIALE KORTING</b> <b>-€3,00</b>
---	--





## MAGNESIUM PLATINUM bioactieve magnesium voor meer rust en energie

**Verzekerde opname**

“Het is niet wat je inneemt, maar wat je opneemt, wat telt” is essentieel voor voedingssupplementen. Daarom is de magnesium in **MAGNESIUM PLATINUM** van Mannavital de best opneembare vorm. Omdat het een cruciaal mineraal is voor meer dan 300 lichaamsreacties, draagt magnesium bij tot:

- een goede energieproductie met minder vermoeidheid
- een rustige en bedaarde houding
- normale spiercontracties
- het behoud van gezonde beenderen en tanden.

**Waarom je kiest voor MAGNESIUM PLATINUM van Mannavital:**

- bevat magnesiumbisglycinaat of “gecheleerde” magnesium, die voor de beste opname is gebonden aan een aminozuur (glycine)
- de opname gebeurt ook vlot bij een zwakke maagfunctie
- wordt uitstekend verdragen
- verlaagt de spiegel van “concurrent” calcium niet
- bevat voor een optimaal effect bioactieve vitamine B6.



Magnesium Platinum  
2 x 90 V-tabl  
van ~~€33,90~~  
voor €25,43

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
-€8,47

## Extra en waardevol eiwit nodig? Kies voor **WHEY PROTEINE 94**

Zoals koolhydraten onze brandstoffen zijn, hebben we eiwitten nodig als bouwstoffen. Vooral bij sporten, tijdens groeifasen, bij ondergewicht of als we een dagje ouder worden, kunnen we soms extra eiwit gebruiken voor de spieren en de botten. Een uitstekend voedingssupplement, op basis van het zeer complete melkweieiwit is **WHEY PROTEINE 94** van Mannavital.

**Het regelmatig gebruik van WHEY PROTEINE 94 draagt bij tot:**

- de groei en het behoud van de spiermassa
- het behoud van normale botten.

**Waarom je kiest voor WHEY PROTEINE 94 van Mannavital:**

- is afkomstig van gras gevoede koeien
- bevat minstens 94 % melkweieiwit met alle essentiële aminozuren
- is een melkwee-isolaat (geen concentraat) en is daardoor arm aan lactose en melkvetten
- werd verkregen door voorzichtige crossflow-microfiltratie en niet door “agressieve” ion elektroforese
- is vrij van toegevoegde suiker, smaak-, geur- of kleurstoffen.

Whey Proteine 94 Platinum  
900 gr  
van ~~€39,75~~  
voor €33,75

**SPECIALE  
KORTING**  
-€6,00

**Compleet  
en licht  
verteerbaar**





## Batterijen leeg, voorjaarsmoe? Elke dag fit met Marcus Rohrer Spirulina



De groene motor

Uitzonderlijk rijk aan voedingsstoffen, topbron van reinigende chlorofyl, bomvol beschermende antioxidanten, drager van veel (meetbare!) zonne-energie, zeer licht verteerbaar, compleet eiwit... de blauwgroene alg spirulina noemt men terecht het groene superfood.

### Een regelmatige inname van spirulina:

- geeft meer energie en helpt bij (lente)vermoeidheid
- versterkt de weerstand in gure tijden
- bevordert de lichaamszuivering
- ondersteunt het afslanken met behoud van spiermassa bij diëten
- draagt bij tot het behoud van een normaal glucosegehalte.

Letterlijk iedereen kan een ruggensteun krijgen van spirulina: mensen met een drukke baan, sporters, studenten, opgroeiende kinderen, zwangere vrouwen, ouderen, mensen op dieet...

**Kies voor Marcus Rohrer Spirulina®:** Hawaïaanse spirulina van uitzonderlijke kwaliteit, gekweekt in een pollutievrije omgeving, in zeer zuiver water en onder maximale blootstelling aan de zon.



ACTIEPAK Spirulina  
180 tabl + 60 tabl  
van €21,<sup>99</sup>  
voor €15,<sup>99</sup>

SPECIALE  
KORTING  
-€6,<sup>09</sup>

## Meer energie, betere eliminatie, sterkere weerstand dankzij CHLORELLA PLATINUM



Zeer terecht noemt men chlorella "super food": deze alg koppelt een sterk zuiverende werking aan een zeer hoge voedingswaarde, waardoor ze zowel een energieboost kan geven bij voorjaarsmoeheid als aan atleten, opgroeiende kinderen, studenten, actieve mensen, zwangere vrouwen en senioren. **CHLORELLA PLATINUM** van Mannavital is topkwaliteit chlorella die:

- **zuivert en toxines absorbeert** door het hoogste chlorofylgehalte in de natuur
- **meer energie geeft** door de betere eliminatie, door het complete eiwit, de nucleïnezuuren en vitamines B
- **celbeschermend werkt** door het hoge antioxidantengehalte
- **de leverfunctie en de darmfunctie ondersteunt.**

**CHLORELLA PLATINUM** heeft gebroken celwanden voor een optimale verteerbaarheid; werd gekweekt in het zuiverste bergwater en geteeld in een ongerept subtropisch klimaat met maximale blootstelling aan de zon.



Chlorella PLATINUM  
240 V-tabl  
van €27,<sup>95</sup>  
voor €23,<sup>45</sup>

SPECIALE  
KORTING  
-€4,<sup>50</sup>

## VITAMINE C + ZINK kauwtabletten met vlierbesextract, top trio ter verzorging van de luchtwegen

MannaVital

Van de synergie **vitamine C met zink** is bewezen dat ze de afweer versterkt bij acute winterse problemen. Mannavital heeft deze twee voedingsstoffen gecombineerd met selenium en een sterk vlierbesextract om de immuniteit nog meer te versterken en tegelijk de geïrriteerde luchtwegen te verzachten:

**VITAMINE C + ZINK-kauwtabletten met vlierbesextract bevatten:**

- vitamine C voor een sterke afweer
- de belangrijke synergie van zink en selenium, in hun werkzame vormen
- een natuurlijk bosvruchtenaroma en natuurlijke zoetstoffen.



Geen D  
zonder A

## VITAMINE D3 + VITAMINE A Forte, Koningskoppel voor een sterke afweer en gezonde cellen

Veel mensen nemen in de donkere maanden vitamine D3. Maar een hoge dosis vitamine D kan de 'antagonist' vitamine A in het lichaam afremmen. Daarom wordt het nu duo **VITAMINE D3 + VITAMINE A Forte** aangeboden in het gamma van Mannavital.

Maar de belangrijkste reden waarom beide vitaminen in **VITAMINE D3 + VITAMINE A Forte** worden gecombineerd is hun opmerkelijke synergie:

- **Afweer:** vit D3 (3000 IU) versterkt de algemene weerstand, terwijl vit A (4000 IU) net bepalend is voor de afweer van de slijmvliezen
- **Celgezondheid:** vit D3 draagt bij tot normale celdelingen en vit A draagt bij tot het behoud van normale ceileigenschappen.

Dé ideale combinatie voor een optimale afweer: **elke dag 1 kauwtablet Vitamine C + Zink met vlierbesextract en 1 capsule Vitamine D3 + Vitamine A Forte.**  
Nu in een duopak!

Vitamine C + Zink kauwtabletten met vlierbesextract 60 V-tabl + Vitamine D3 + Vitamine A forte 90 caps van €25,90 voor **€18,90**

DUOPACK

-€7,00



## CARTILATON de alles-in-één voor soepel bewegen

Verzachtend + Opbouwend

Er zijn twee natuurlijke wegen naar een beter bewegingscomfort: enerzijds spieren en gewrichten maximaal verzachten met planten en anderzijds het kraakbeen extra voeden met bouwstoffen. De totaalformule **CARTILATON** van Mannavital geeft op beide terreinen de maximale impuls:

- met de optimale **70/30-synergie** van de goed opneembare "fytosomen" van kurkuma (**MERIVA®**) en Boswellia (**CASPEROME®**), waarvan de verzachtende werking op spieren en gewrichten wetenschappelijk is bewezen
- met **eierschalenmembraan (OVOMET®)**: de optimale synergie van de bouwstoffen glucosamine, chondroïtine, hyaluronzuur, elastine...
- met **Natief collageen type 2 (B2COOL®)**: voor een maximale bescherming van collageen, het structureiwit in het kraakbeen
- met **MSM, Silicium (heermoes) én met Vitamine C** voor de collageen-aanmaak voor de normale functie van het kraakbeen.

Cartilaton  
120 V-caps  
van €39,65  
voor **€33,65**

SPECIALE  
KORTING

-€6,00

**CARTILATON: EEN COMPLETERE AANPAK BESTAAT NIET!**





# MarinEPA GOLD ën MarinDHA Superieure kwaliteit omega-3-vetzuren

Honderden studies bewijzen dat omega-3-vetzuren onze gezondheid bevorderen. Helaas bestaan er veel minderwaardige preparaten. Met de visolie MarinEPA GOLD en met algenolie MarinDHA, heeft Minami nutrition de allerbeste kwaliteit van omega-3-vetzuren in huis: 100 % zuiver, verkregen door koude CO<sub>2</sub>-extractie en met de laagste ecologische voetafdruk.

Zuiver  
Duurzaam  
Koude extractie



### Wat MarinEPA GOLD + vit D voor je kan doen:

- 1 caps/dag draagt bij tot de **normale werking van het hart**
- 2 caps/dag dragen bij tot het **behoud van een normale triglyceriden bloedspiegel**
- 3 caps/dag dragen bij tot het **behoud van een normale bloeddruk.**

Nu in een voordelig duopack!

### Wat de "vegan" MarinDHA voor je kan doen:

- 1 caps/dag draagt bij tot het **behoud van een normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen**
- extra bron van **astaxanthine.**

Nu in een voordelig duopack!

MarinEPA GOLD + vit D  
2 x 30 softgels  
van ~~€49,90~~  
voor **€37,43**

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
**-€12,47**

MarinDHA 100% VEGAN  
2 x 60 softgels  
van ~~€59,90~~  
voor **€44,93**

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
**-€14,97**

## Steeds aandrang, 'stotterende plas', nadruppelen? PROSSATON voor meer plascomfort\*

De rijpere man ervaart soms vervelende klachten: steeds 'moeten' (vooral 's nachts), 'stotterend' plassen, lang nadruppelen en een onvoldaan gevoel achteraf. Met **PROSSATON** van MANNAVITAL bestaat een unieke combinatieformule voor de mannelijke 50-plusser.

### Waarom je kiest voor PROSSATON van Mannavital:

- bevat een **bijzonder extract van cranberries (FLOWENS®)**, dat zijn werkzaamheid heeft bewezen in klinische studies
- bevat ook **lijnzaadlignanen\*** voor een beter urinair comfort
- bevat zink en selenium in hun organische en werkzame vorm
- bevat een hoogwaardig extract van **bëtasitosterol** uit den (PHYTOPIN®)
- bevat een kwaliteitsextract van **lycopeen (LYCOBEADS®)**.



FORMULE  
MAN 50-PLUS

Prossaton  
60 V-caps  
van ~~€17,99~~  
voor **€14,19**

**SPECIALE  
KORTING**  
**-€3,50**

## OSTEOTON FORTE

### de compleetste én correct gedoseerde botformule

Voor de beenderopbouw zijn twee vitaminen, K2 en D3, en een complex van mineralen, voorop calcium en magnesium, essentieel. Een natuurlijke totaalformule met al deze voedingsstoffen in een goed opneembare vorm én vooral in een werkzame doses, is **OSTEOTON FORTE** van Mannavital:

- **Vitamine D3:** is essentieel voor de opname van calcium in de darmen en draagt zo bij tot normale beenderen. **Aan de werkzame dosis van 3000 IU/dag.**
- **Vitamine K2:** is essentieel voor het behoud van gezonde botten, want ze helpt calcium erin neerzetten. **Aan de werkzame dosis van 180 mcg/dag en afkomstig uit natto.**
- **Lithothamnium calcareum (Aquamin®):** dit zee-algje is een unieke bron van uitstekend opneembare mineralen, voorop calcium, magnesium en zink en de werking ervan is aangetoond in wetenschappelijke studies. **Met de werkzame dosis van 500 mg calcium.**
- **Boor:** het "vergeten" mineraal, dat vitamine D3 activeert.

Osteoton forte 2 x 60 V-tabl van €35,90	<b>DUOPACK:</b> 2 <sup>e</sup> aan -50%
<b>voor €26,93</b>	<b>-€8,97</b>

**Aquamin® Calcium  
+ Vit D3  
+ Vit K2**



Bescherm je botkapitaal met **OSTEOTON FORTE!**

## KYOLIC PLATINUM

### ondersteunt hart, lever en immuunsysteem

Knoflook is door de eeuwen heen de meest ingezette plant. Maar als BIO-knoflook daarnaast nog een 20 maand durende fermentatie ondergaat, dan ontstaan bijzondere zwavelstoffen die nog veel dieper inwerken. **KYOLIC PLATINUM** van Mannavital bevat deze gefermenteerde knoflook (Aged Garlic Extract®), die bijdraagt tot:

- het behoud van een gezond hart en bloedvaten
- het behoud van een normaal cholesterolgehalte
- het behoud van een normale leverfunctie
- de normale werking van het immuunsysteem.

**Waarom kiezen voor KYOLIC PLATINUM van Mannavital:**

- werking is bewezen door meer dan 850 wetenschappelijke studies
- 20 maand gefermenteerd: veel langer dan zwarte gefermenteerde knoflook
- is door de fermentatie niet alleen actiever, maar ook volkomen geurloos
- bevat 1 gram per vegetarische tablet.

Kyolic Platinum 2 x 60 V-tabl van €39,90	<b>DUOPACK:</b> 2 <sup>e</sup> aan -50%
<b>voor €29,93</b>	<b>-€9,97</b>

**Reukloos + extra actief**







## BIO Zwarte gefermenteerde knoflookteentjes, knoflook op zijn allerbest!



Niet iedereen is fan van verse of gedroogde knoflook: vanwege de scherpe smaak, de mogelijke slijmvliesirritatie en de vervelende geur. Om meer van knoflook te genieten en ermee dieper op de gezondheid in te werken, zijn de **BIO ZWARTE GEFERMENTEERDE KNOFLOOKTEENTJES** van AMAN PRANA absolute aanraders:

- zachter en zoeter van smaak
- gemakkelijker te verteren en quasi zonder geurhinder
- werken dieper in op afweer, circulatie en celbescherming.

**Niet te missen topper in de wereldkeuken!**

BIO Zwarte knoflook teentjes

60 g  
van €8<sup>95</sup>

voor €7,25

**SPECIALE  
KORTING**

**-€1,25**



**AMAN PRANA**



## Extra vierge KOKOSOLIE van AMAN PRANA, onmisbare klassieker in de keuken

Alles draait om de kwaliteit, als we met vetten de gezondheid willen bevorderen. Daarom is de 'extra vierge' **BIO KOKOSOLIE** van AMAN PRANA na al die jaren nog steeds een topper in onze keuken om diverse redenen:

- kokosnoten worden na oogst 45 dagen gerijpt alvorens de persen: zorgt voor een betere smaak en verteerbaarheid
- koudgeperst en ongeraffineerd, de hoofdvereiste van elke olie
- bron van middellange keten vetzuren die vlot tot energie worden verbrand
- zeer stabiel bij verhitten: ideaal bak- en frituurvet
  - ook heerlijk van smaak voor je gebak, smoothies en op de boterham
  - verkregen door fair trade, zonder inzetten van aapjes bij de oogst.

BIO Kokosolie extra vierge

325 ml

van €11<sup>95</sup>

voor €9,45

**SPECIALE  
KORTING**

**-€2,50**

## ALOE VERA BIO JUICE PLATINUM goed voor darmfunctie en spijsvertering

Het merg van het Aloe vera-blad bevat een schat aan verzachtende slijmstoffen, aan enzymen en aan vitaminen en mineralen. Als het sap daaruit aan de correcte kwaliteitsvereisten voldoet, zoals **ALOE VERA JUICE PLATINUM** van Mannavital, dan draagt het bij tot:

- de gezondheid van het spijsverteringsstelsel
- de normale functie en lediging van de darmen
- een vlotte lichaamseliminatie
- een sterke weerstand.

**Waarom je kiest voor ALOE VERA JUICE PLATINUM van Mannavital:**

- onderging geen enkele hittebehandeling of pasteurisatie, waardoor de enzymen erin actief blijven
- biologisch van kwaliteit, 100 % puur en onverdund
- vrij van bewaarmiddelen; bevat enkel vitamine C en citroenzuur als hulpstoffen
- vrij van prikkelende antrachinonen (uit de buitenste bladlagen)
- bevat geen toegevoegde suiker.

**ALOE VERA JUICE PLATINUM 1L:  
TOPKWALITEIT AAN DE BESTE PRIJS**

Aloe Vera BIO Juice PLATINUM

1 L

van €18<sup>95</sup>

voor €14,25

**SPECIALE  
KORTING**

**-€2,50**



**BIO  
100 % PUUR  
ONVERHIT**

MannaVital







## Bescherm en ondersteun de overbelaste lever met MARIADISTEL PLATINUM

**Fytosoom voor maximale opname**

Suiker, alcohol, charcuterie, industriële vetten...: een westers dieet bezorgt onze lever veel overwerk. En zelfs wie gezond eet, moet nog afrekenen met gifstoffen uit milieu en werkomgeving. Met **MARIADISTEL PLATINUM** van Mannavital bestaat de ideale steun voor de leverfunctie.

### Maximale opname

'Het is niet wat je inneemt, maar wat je opneemt' geldt in het bijzonder voor silymarine, de werkzame substantie in mariadistel. Gelukkig bestaat nu een 'fytosoom' van mariadistel (SILYPHOS®) waarbij silymarine door een jasje van fosfatidylcholine uit lecithine zeer goed wordt opgenomen. **MARIADISTEL PLATINUM** bevat dit fytosoom, waarvan de werking ondersteund is door klinische studies:

- draagt bij tot het behoud van een normale leverfunctie
- draagt bij tot de bescherming van levercellen tegen vrije radicalen (gegeneerd door polluenten, alcohol, stress, UV...)
- bevordert de leverontgifting en dus de gehele lichaamszuivering
- ondersteunt de regeneratie van levercellen.

Mariadistel PLATINUM 2 x 60 V-caps van <del>€35,90</del> <b>voor €26,93</b>	<b>DUOPACK:</b> 2 <sup>e</sup> aan -50% <b>-€8,97</b>
--	---

## Beheers je glucosegehalte maximaal met DIEBATON

Ongezonder eten, weinig bewegen en overgewicht kunnen de bloedglucosewaarde verstoren. Daarom zijn een gezond dieet, meer bewegen en afvallen, de eerste leefregels voor een betere suikerspiegel! Een ideale steun hierbij is **DIEBATON** van Mannavital, een uitgekende topformule met de compleetste samenstelling:

- **CINULLIN®**: bijzonder **extract van Chinese kaneel** waarvan afzonderlijk al de bijdrage tot een normale glucosespiegel wetenschappelijk is aangetoond.
- **GS4Plus®**: bijzonder extract van **Gymnema**, het Aziatische topkruid tegen "honingurine", waarvan afzonderlijk al de positieve werking is aangetoond op de glucosespiegel
- **Witte moerbeibladd**: dat de opname van suikers in de darm vermindert
- **Chroom**: essentieel mineraal voor een normaal bloedsuikergehalte
- **Zink en biotine**: dragen bij tot een normale stofwisseling van de koolhydraten, waaronder glucose.



Diebaton 60 V-caps van <del>€22,75</del> <b>voor €18,75</b>	<b>SPECIALE KORTING</b> <b>-€4,00</b>
--	--

*Haal met DIEBATON betere resultaten uit je gezonde levensstijl!*



## CURCUMA PLATINUM

# de beste keuze uit het kluwen van kurkumapreparaten



### Natuurlijke opname van curcumine

De kurkumawortel is één van nuttigste planten in de natuur. Absolute voorwaarde om deze "gouden wortel" met succes toe te passen, is zorgen dat de werkzame curcumine erin goed wordt opgenomen en dit op een veilige, niet geforceerde manier. **CURCUMA PLATINUM** van MannaVital voldoet hieraan, waardoor het:

- gevoelige spieren en gewrichten verlicht
- de werking van lever en galwegen ondersteunt
- bijdraagt tot de vertering van vetten
- de huid helpt beschermen tegen vrije radicalen
- de circulatie ondersteunt

#### Waarom je kiest voor CURCUMA PLATINUM van MannaVital:

- voor een optimale opname en werkzaamheid is curcumine volgens het principe van "fytosomen" op een totaal natuurlijke manier gebonden aan fosfatidylcholine uit zonnebloemlecithine, zoals in de Ayurveda al duizenden jaren gebeurt.
- is vrij van zwarte peper, dat mogelijk interacties geeft
- is vrij van de synthetische emulgator polysorbaat 80
- is het kurkumapreparaat met de meeste ondersteunende studies (Meriva®).

## BOSWELLIA PLATINUM voor een brede en natuurlijke verzachting

### Natuurlijke opname van boswelliazuren

Hij staat (nog) in de schaduw van de meer bekende kurkuma, maar de boswellia of wierookboom bevat in zijn hars ook breed werkende verzachtende stoffen: boswelliazuren. Een goed opneembare en werkzame vorm daarvan is **BOSWELLIA PLATINUM** van MannaVital, die :

- gevoelige gewrichten verlicht en botten helpt gezond houden
- vrijer helpt te ademen en bijdraagt tot gezonde luchtwegen
- het darmslijmvlies beschermt en verzacht
- de gezondheid van maag en darmen ondersteunt
- de geest helder houdt.

#### Waarom je kiest voor BOSWELLIA PLATINUM van MannaVital:

- voor een maximale opname en werkzaamheid zijn de boswelliazuren volgens het principe van "fytosomen" op een totaal natuurlijke manier gebonden aan fosfatidylcholine uit zonnebloemlecithine
- werking aangetoond in klinische studies (Casperome®).

De combinatie van **CURCUMA PLATINUM** en **BOSWELLIA PLATINUM** is een ideale synergie voor een maximale verlichting van gevoelige gewrichten, geprikkelde luchtwegen en een moeilijke spijsvertering.

Curcuma PLATINUM  
180 V-caps  
van €63,95  
voor €54,79

SPECIALE  
KORTING  
-€9,00

Boswellia PLATINUM  
60 V-caps  
van €25,95  
voor €20,95

SPECIALE  
KORTING  
-€5,00





## Verwen je huid en lichaam met BIO-bloesemwaters, traditioneel gedestilleerd in de Drôme-streek



### BIO LAVENDELWATER van ladrôme:

- verlicht de rode en geprikkelde huid: zonnebrand, insectenbeten, puistjes...
- ideale lotion voor een vette probleemhuid met puistjes en zwarte punten
- voor heerlijk geurend beddengoed en een zalige nachtrust.

BIO Lavendelwater  
200 ml  
van €5,29  
voor €4,29

SPECIALE  
KORTING  
-€1,00

### BIO ROZENWATER van ladrôme (gemaakt van Damascener rozen):

- verstevigt en vitaliseert de slappe, vermoeide en futloze huid
- oppepper bij vermoeide kringen of wallen onder de ogen
- zeer geschikt om make up te verwijderen.

BIO Rozenwater  
200 ml  
van €9,85  
voor €8,15

SPECIALE  
KORTING  
-€1,50



## IMMUNO + BIO-COMPLEX voor een ijzersterke weerstand

“Het is niet de kiem die telt, maar de bodem waarop ze valt”, wist Louis Pasteur eeuwen geleden al. Inderdaad, als onze afweer sterk genoeg is, krijgen vreemde indringers geen kans. Met **IMMUNO +** van ladrôme, bestaat de perfecte BIO-cocktail op basis van propolis en andere natuurlijke afweerverhogende middelen:

- **Echinacea-perssap en -tinctuur** ondersteunen het immuunsysteem
- **Propolis**, het product waarmee de bijen zich tegen kiemen beschermen
- **Koninginnenbrij**, het super food van de bijenkoningin
- **Natuurlijke vitamine C**, uit de acerolakers: versterkt de weerstand, ook bij zware inspanningen.

*IMMUNO+ : totaalformule voor een maximale afweer*

1 AMPUL per dag



Immuno + Bio Propolis ampullen  
20x10 ml  
van €20,88  
voor €17,58

SPECIALE  
KORTING  
-€3,00

## PROPOLIS BIO- Kauwtabletten topverzorging voor keel en luchtwegen

- bevat de werkzame synergie propolis + echinacea + vitamine C
- vervult de dagelijkse behoefte aan vit C, aangevoerd door de acerolakers
- draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem
- verzacht de slijmvliezen van mond en keel.

Bio Propolis tabletten +  
acerola en echinacea 40 tabl  
van €11,28  
voor €9,28

SPECIALE  
KORTING  
-€2,00





## BIO-BERKENSAP van ladrôme: grondig draineren voor een fit en slank lichaam

Het voorjaar is een ideale periode om het lichaam te helpen zuiveren en afslanken en het van extra voedingsstoffen te voorzien. Een echte aanrader hiervoor is het **BIO-BERKENSAP** van ladrôme, op een traditionele manier verzameld in de lente in de ongerepte Hoge Alpen, dat:

- de eliminatie via de nieren bevordert
- de lichaamszuivering via de lever ondersteunt
- helpt af te slanken
- een bron is van mineralen, vitamines, mineralen en organische zuren.

**Eliminatie  
+ Remineralisatie**



**Bio Berkensap Koffer**  
3 x 300 ml = 3 weken-kuur  
**2 + 1 gratis:** van ~~€50,95~~  
**voor €33,90**

**SPECIALE  
KORTING**

**-€16,95**

**BIO BERKENSAP** is vrij van bewaarmiddelen en alcohol en bevat duindoornsap als vitamine C-bron en voor een optimale houdbaarheid.

## COLLAGEN PLATINUM

**bouwstenen voor strakke huid, sterk kraakbeen, gezonde botten, - haren, en - nagels\***



Collageen is het meest voorkomende eiwit in ons lichaam. Het bepaalt de jeugdigheid, hydratatie en elasticiteit van de huid, de souplesse van de gewrichten en de sterkte van botten, tanden, haren en nagels. De hoeveelheid collageen in je lichaam kan je op peil te houden met **COLLAGEN PLATINUM** van Mannavital.

**COLLAGEN PLATINUM** is door enzymen "voorverteerde" of gesplitste collageen die bruikbare bouwstenen aanlevert (PEPTAN F® 2000 LD). In combinatie met vitamine C\*, nodig voor een normale aanmaak van collageen, draagt het bij tot:

- een normale structuur, hydratatie en elasticiteit van de huid met een afname van fijne rimpels
- de normale functie van het kraakbeen en het behoud van soepele gewrichten
- het behoud van sterke botten.

**Collagen PLATINUM**  
306 gr  
van ~~€29,68~~  
**voor €23,68**

**SPECIALE  
KORTING**  
**-€6,00**

Deze acties zijn te koop bij:

26e jaargang, maart 2023  
oplage 1.200.000  
Losse nrs: 0,12  
V.U.: K. Verhelst  
Groene Dreef 36 - 8510 Rollegem

Prijsstijgingen en zetfouten  
voorbehouden.

**Voor het innen van tax op  
drukwerk zich wenden tot het  
adres hiernaast opgedrukt.**



DIT PRODUCT IS IN EEN  
CO<sub>2</sub> NEUTRALE DRUKKERIJ  
VERVAARDIGD